

Hola padres de familia, y miembros de la comunidad en general,

El Distrito Escolar Unificado de la ciudad de McFarland está continuamente practicando medidas de seguridad relacionadas con enfermedad de cualquier tipo; incluyendo, enfermedades respiratorias, como el resfriado común, la influenza y el coronavirus (COVID-19).

Si bien hay mucha información en las noticias y las redes sociales; funcionarios estatales y del condado del departamento de salud afirman que: lavarse las manos sigue siendo la medida preventiva más efectiva contra las enfermedades mencionadas. Les pedimos que ayuden a nuestras escuelas hablando con sus hijos sobre la importancia de lavarse las manos después de usar el baño, tocar mostradores y manipular objetos, especialmente después de toser o estornudar.

Además, les pedimos que enfaticen la importancia de cubrirse la boca con el hombro o con un pañuelo al toser para evitar la propagación de cualquier enfermedad.

Más allá de solo lavarse las manos; recomendamos a todos los estudiantes y al personal, que cumplan con los siguientes pasos para ayudar a prevenir la propagación de cualquier enfermedad:

- Evite el contacto cercano con personas enfermas
- Evite tocarse ojos, nariz y boca.
- Si se siente enfermo; por favor, quédese en casa.
- Cúbrase la boca con un pañuelo de papel desechable, y luego tírelo a la basura
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que se tocan con frecuencia usando aerosoles de limpieza desinfectantes y toallas desinfectantes desechables.

No hay casos reportados de Coronavirus (COVID-19) en el Condado de Kern y los funcionarios de salud estatales y del condado están pidiendo que las familias a mantengan la calma y se abstengan de reaccionar a rumores y campañas de desinformación. Es importante seguir enviando a sus hijos a la escuela regularmente, siempre y cuando estén sanos y no muestren síntomas de alguna enfermedad.

Si tiene alguna pregunta o inquietud; por favor no dude en llamarnos marcando el teléfono (661) 792-3081, pero le aseguramos que nuestros equipos de salud y mantenimiento del distrito escolar, están haciendo todo lo necesario para combatir este tipo de enfermedades. Nuestros edificios se limpian rutinariamente de acuerdo con protocolos y estándares estrictos, y sepan que en nuestro distrito escolar estamos trabajando juntos y estamos preparados en casos de que otros pasos necesarios se necesitasen en el futuro.

Abajo; hay enlaces a la página web del departamento de salud del condado de Kern y al Centro para el Control de Enfermedades (CDC) que constantemente proporcionan actualizaciones de datos e información importante.

Servicios de salud pública del condado de Kern: <https:// kernpublichealth.com/>

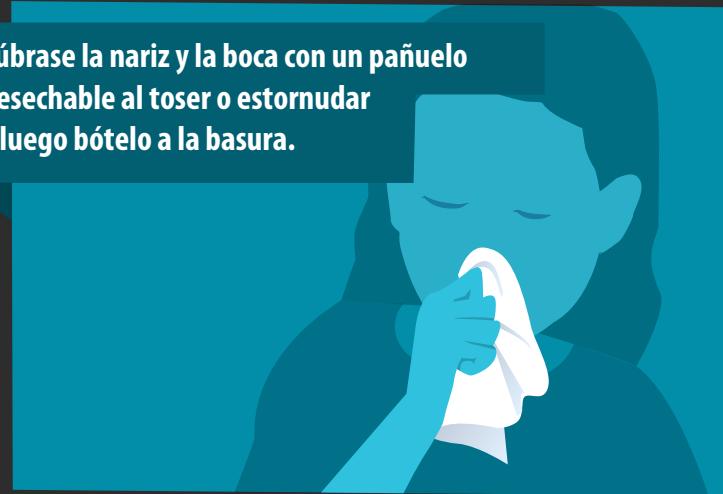
Centros para el control de enfermedades: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/summary.html>

Ayude a prevenir la propagación de virus respiratorios como el nuevo COVID-19.

Evite el contacto cercano con las personas enfermas.



Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bótelo a la basura.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.



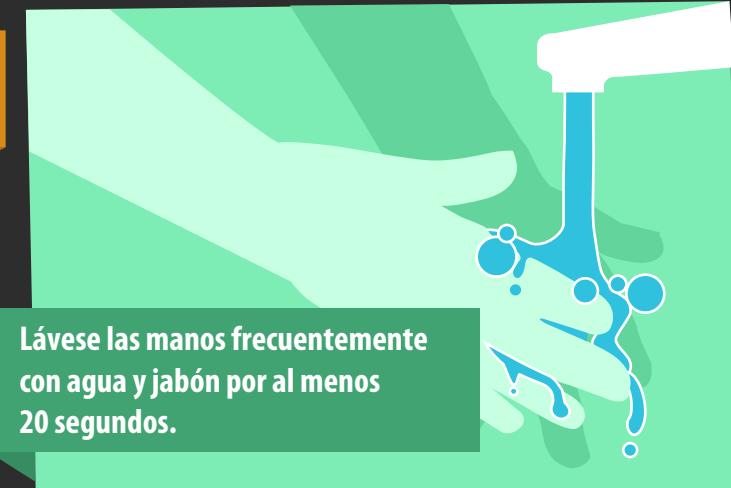
Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.



Quédese en casa si está enfermo, excepto para buscar atención médica.

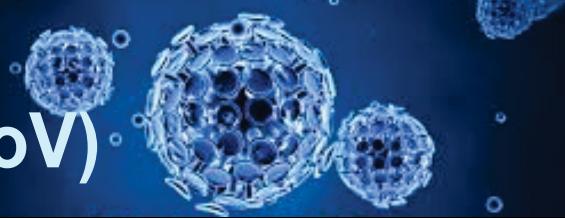


Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.



Para obtener más información: www.cdc.gov/COVID19-es

Nuevo coronavirus (2019-nCoV)



1. ¿Qué es un coronavirus?

El coronavirus es un tipo de virus que causa enfermedades de diversa gravedad, que van desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves. Un coronavirus nuevo es un tipo de coronavirus que no se ha identificado antes en humanos.



2. ¿Quién contrae coronavirus?

Los coronavirus se encuentran normalmente en animales, pero pueden propagarse a los seres humanos. Algunos coronavirus también se propagan de persona a persona. Recientemente, se han identificado cientos de casos de neumonía asociados con nuevos coronavirus en la ciudad de Wuhan.

3. ¿Cómo se propaga el coronavirus?

Los coronavirus en humanos se transmiten más comúnmente de una persona infectada a otros por:

- Tosiendo y estornudando.
- Contacto personal cercano, como tocar o estrechar las manos.
- Tocar un objeto o superficie con el virus en él, luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse sus manos.
- En raras ocasiones, la contaminación fecal (caca).

Las personas que han viajado a Wuhan, China desde el 1 de Diciembre de 2019, podrían haber estado expuestas al virus. Busque atención médica si usted viajó a Wuhan y desarrolló fiebre o síntomas como tos o falta de aliento dentro de los 14 días de su regreso del viaje a las áreas afectadas.

4. ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad?

Por lo general, los coronavirus humanos causan enfermedades respiratorias leves a moderadas. Los síntomas son muy similares a la gripe, que incluyen:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

5. ¿Cómo se trata el nuevo coronavirus?

No existe un tratamiento específico para la enfermedad causada por un nuevo coronavirus. Sin embargo, muchos de los síntomas pueden tratarse. El tratamiento se basará en la condición del paciente. No hay vacuna para el nuevo coronavirus.

Puntos Clave

- El nuevo coronavirus es un nuevo virus que no se ha identificado antes en humanos.
- Los coronavirus se pueden transmitir a través del contacto personal cercano o tocando un objeto o superficie con el virus.
- Use medidas de prevención que funcionen para prevenir otras infecciones respiratorias para prevenir nuevos coronavirus.
- El Departamento de Servicios de Salud Pública del Condado de Kern está tomando medidas para preparar a nuestra comunidad para responder eficazmente contra el nuevo coronavirus.

Para más información:

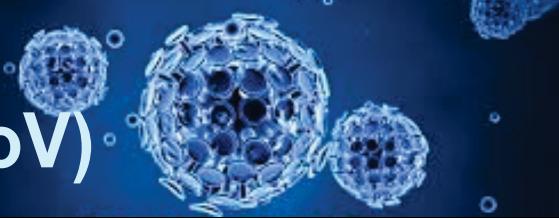
Departamento de Servicios de Salud Pública del Condado de Kern
<http:// kernpublichealth.com>

Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC)
<http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

Organización Mundial de la Salud (OMS)
<https://www.who.int/health-topics/coronavirus>



Nuevo coronavirus (2019-nCoV)



6. ¿Cómo puedo protegerme cuando viajo?

La nueva infección por coronavirus es rara. Las actividades que pueden prevenir la propagación de infecciones respiratorias más comunes, como la gripe, pueden ser efectivas para prevenir la propagación de nuevos coronaviruses.

CDC recomienda evitar viajes no esenciales a China. Si debe viajar:

- Evite el contacto con personas enfermas.
- Discuta los viajes a China con su proveedor de atención médica. Los adultos mayores, y los viajeros con problemas de salud pueden estar en riesgo de contraer una enfermedad más grave.
- Evite los animales (vivos o muertos), los mercados de animales y los productos que provienen de animales (como la carne sin cocinar).
- Lávese la manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Use un desinfectante de manos a base de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.

Si estuvo en China en los últimos 14 días y se siente enfermo con fiebre, tos, o dificultad de respirar debe:

- Busque atención médica de inmediato. Antes de ir al consultorio de un médico o a la sala de emergencias, llame con anticipación e infórmeles sobre su viaje reciente y sus síntomas.
- Evite contacto con otros.
- No viaje mientras está enfermo.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable o la manga (no las manos) al toser o estornudar.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante 20 segundos. Use un desinfectante de manos a base de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.