



## McFarland Unified School District

### Board of Trustees

- Jim Beltran
- David Diaz
- Eliseo Garza
- Angel Turrubiates
- David Arguello
- S. Aaron Resendez – Superintendent

## Plan de cuarentena unificado de McFarland

El Distrito Escolar Unificado de McFarland tiene la más alta consideración por la salud y el bienestar de nuestros estudiantes, familias y nuestro personal. Por lo tanto, el Distrito Escolar Unificado de McFarland seguirá el Plan de Cuarentena COVID-19 para la reapertura de escuelas establecido por el Departamento de Salud Pública de California (CDPH) y los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) y que se enumeran a continuación.

- Notificación de casos, rastreo e investigación de contactos
  - Según AB 86 (2021) y el Título 17 del Código de California, sección 2500, las escuelas deben informar los casos de COVID-19 al departamento de salud pública local.
  - Las escuelas o las LEA deben tener un enlace COVID-19 para ayudar al departamento de salud local con la búsqueda e investigación de contactos.
- Recomendaciones para quedarse en casa cuando está enfermo y hacerse la prueba:
  - Siga la estrategia para quedarse en casa cuando esté enfermo y hacerse la prueba de los CDC.
  - Hacerse la prueba de COVID-19 cuando los síntomas coinciden con los de COVID-19 ayudará a rastrear rápidamente los contactos y evitará una posible propagación en las escuelas.
  - Aconseje a los miembros del personal y a los estudiantes con síntomas de infección por COVID-19 que no regresen para recibir instrucción en persona hasta que hayan cumplido con los criterios del CDPH para regresar a la escuela para aquellos con síntomas:
    - Han pasado al menos 24 horas desde la resolución de la fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre; y
    - Otros síntomas han mejorado; y
    - Tienen una prueba negativa para SARS-CoV-2, O un proveedor de atención médica ha proporcionado documentación de que los síntomas son típicos de su afección crónica subyacente (por ejemplo, alergias o asma) O un proveedor de atención médica ha confirmado un diagnóstico con nombre alternativo (por ejemplo, Faringitis estreptocócica, virus Coxsackie), O han pasado al menos 10 días desde la aparición de los síntomas.
- Recomendaciones de cuarentena para contactos cercanos vacunados
  - Para aquellos que están vacunados, siga la Guía de personas totalmente vacunadas del CDPH con respecto a la cuarentena.



## McFarland Unified School District

### Board of Trustees

- Jim Beltran
- David Diaz
- Eliseo Garza
- Angel Turrubiates
- David Arguello
- S. Aaron Resendez – Superintendent

- Abstenerse de la cuarentena y las pruebas después de una exposición conocida si es asintomático [2].
  - Después de una exposición conocida en el trabajo, los trabajadores completamente vacunados no necesitan ponerse en cuarentena si están asintomáticos.
  - En el lugar de trabajo, los empleadores sujetos a los Estándares Temporales de Prevención de Emergencias (ETS, por sus siglas en inglés) de Cal / OSHA COVID-19 deben asegurarse de que los empleados sigan los requisitos actuales de prueba y cobertura facial de ETS.
- Recomendaciones de cuarentena para estudiantes no vacunados por exposiciones cuando ambas partes usaban una máscara, como se requiere en entornos interiores K-12. Estos están adaptados de la guía de CDC K-12 y la definición de CDC de un contacto cercano.
  - Cuando ambas partes usaban una máscara en el salón de clases bajo techo, los estudiantes no vacunados que son contactos cercanos (más de 15 minutos durante un período de 24 horas dentro de 0 a 6 pies en interiores) pueden someterse a una cuarentena modificada de 10 días de la siguiente manera. Pueden seguir asistiendo a la escuela para recibir instrucción en persona si:
    - Son asintomáticos;
    - Continúe enmascarando adecuadamente, según sea necesario;
    - Someterse al menos a pruebas dos veces por semana durante la cuarentena de 10 días; y
    - Continuar en cuarentena para todas las actividades extracurriculares en la escuela, incluidos los deportes y las actividades dentro del entorno comunitario.
- Recomendaciones de cuarentena para: contactos cercanos no vacunados que no usaban máscaras o para quienes la persona infectada no usaba máscara durante la exposición en interiores; o estudiantes no vacunados como se describe en el # 8 arriba.
  - Para estos contactos, aquellos que permanecen asintomáticos, lo que significa que NO han tenido ningún síntoma, pueden suspender la autocuarentena en las siguientes condiciones:
    - La cuarentena puede terminar después del día 10 a partir de la fecha de la última exposición sin pruebas; O
    - La cuarentena puede finalizar después del día 7 si se recolecta una muestra de diagnóstico después del día 5 a partir de la fecha de la última exposición y el resultado es negativo.



## McFarland Unified School District

### Board of Trustees

- Jim Beltran
- David Diaz
- Eliseo Garza
- Angel Turrubiates
- David Arguello
- S. Aaron Resendez – Superintendent

- Para suspender la cuarentena antes de los 14 días posteriores a la última exposición conocida, los contactos cercanos asintomáticos deben:
  - Continuar con el autocontrol diario de los síntomas hasta el día 14 desde la última exposición conocida; Y
  - Siga todas las intervenciones no farmacéuticas recomendadas (por ejemplo, usar una máscara cuando esté cerca de otras personas, lavarse las manos, evitar las multitudes) hasta el día 14 desde la última exposición conocida.
- Si se desarrolla algún síntoma durante este período de 14 días, la persona expuesta debe aislarse de inmediato, hacerse la prueba y comunicarse con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta sobre su atención.
- Recomendaciones de aislamiento
  - Tanto para personas vacunadas como no vacunadas, siga la Guía de aislamiento de CDPH para aquellos diagnosticados con COVID-19.

El Distrito Escolar Unificado de McFarland continuará monitoreando todos los mandatos de las agencias federales, estatales y locales y actualizará los planes según sea necesario. Gracias de antemano por su paciencia.

S. Aaron Resendez  
Superintendente